



おくがい
屋外

にちじょう
日常プログラム



じかん ごご
時間:午後1:30~2:30

ばしょ じょう
場所:ソフトボール場

がつ
6月

にち すい
19日(水)

グラウンドゴルフ

にち すい
26日(水)

フライングディスク

がつ
7月

にち すい
3日(水)

グラウンドゴルフ

にち すい
10日(水)

フライングディスク

グラウンドゴルフ

せんよう
専用のクラブを
つか
うまく使って



ころ
ボールを転がし
ゴルフのように
なんだ い
何打で入れられ
きそ
るか競います

フライングディスク

かる えんばん な せいかくせい ひきより
軽い円盤を投げて正確性や飛距離を
きそ たの
競い楽しみます



ぜんこくしょう しゃ たいかい しゅもく
(全国障がい者スポーツ大会の種目の1つです)



【ディスクゴルフ】

な
フライングディスクを投げ、
なんかい
ゴルフのように何回でゴール
きそ
にいられるか競います