

なに **何かが見つかる!?**

にちじょう

日常プログラム



にちじょう

なん

日常プログラムって、何だろう？



しょしんしゃ

初心者でも

きがる さんか
気軽に参加できる
プログラムです！

じかん うんどう
1時間の運動で
きも あせ
気持ちよく汗を
かきませんか？

かくかい

各回ごとに

しゅもく か
種目が変わります！

うんどう
あなたにぴったりな運動
み
が見つかるかも？！

どもう こ
1度申し込めば
がつ
3月までいつ
さんか
でも参加OK
です！



きょうつうもうしこみしょ 共通申込書

令和6年度 6月～8月 スポーツ事業共通申込書

利用館番号	センター利用館	符	無
氏名	姓	名	
性別	年齢	種別	種別 (種別) - FAX・e-mail 種

※この申込書は、本センターのホームページに掲載されています。印刷用紙は、本センターのホームページに掲載されています。

きょうつうもうしこみしょ
共通申込書の

にちじょう
「日常プログラム」

ぜんじつ
に○をつけて前日

じさん
までに持参または
FAX、E-mailで
もうしこ くだ
お申込み下さい！

この内容・日程・対象(年齢、障がい)をご確認いただき、参加を希望する教員

スポーツ事業名	種別
日常プログラム (体育館・屋外・プール)	通年
日常種目別プログラム (バランスボール&ジムボール)	

《お問合せ・お申込み》 さいたまけんしょうがいしゃこうりゅう たんどう
埼玉県障害者交流センター スポーツ担当
〒330-8522

さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2248
FAX 048-834-3333
E-mail sports@kouryu.net

にっけい ないよう うらめん
日程・内容は裏面を
らんくだ
ご覧下さい！

