



みんなと一緒にスポーツがしたい！



そんな皆さんにおススメです！

みんなでスポーツ



たつきゅう

みんなでスポーツでは、卓球・テニス・バドミントンなどの

たいじん

じっし

あつ

対人スポーツを実施します。ラリーやゲームなどを集まった

みな

おこな

皆さんで行います。



参加方法

さんかほうほう

について じかん しゅもく べつし かくにん
日程、時間、種目は別紙ポスターをご確認ください

じぜんもう こ

・事前申し込み不要です。

そうごうけつけ りょうとうろくご りょうしょう

じっし ばしょ こ

・総合受付で利用登録後、利用証を持って実施場所にお越してください。

じっし じかん ない

さんか

・実施時間内ならいつでも参加できます！

ようぐ

ようい

て

・用具はセンターで用意します！手ぶらでもOK



はじめの競技…

「ラリー続か不安！」

こべつたいおう ふあん かいしょう

個別対応で不安を解消しましょう！

くわ しょくいん こえ
詳しくは職員にお声がけください



みなさんかま
皆さんのご参加をお待ちしています

