

なに **何かが見つかる!?**

にちじょう 日常プログラム



にちじょう なん
日常プログラムって、何だろう？



しょしんしゃ
初心者でも
きがる さんか
気軽に参加できる
プログラムです！
じかん うんどう
1時間の運動で
きも あせ
気持ちよく汗を
かきませんか？

かくかい
各回ごとに
しゅもく か
種目が変わります！
うんどう
あなたにぴったりの運動
み
が見つかるかも？！

どもう こ
1度申し込めば
がつ
3月までいつ
さんか
でも参加OK
です！



きょうつうもうしこみしょ 共通申込書

令和6年度 6月～8月 スポーツ事業共通申込書

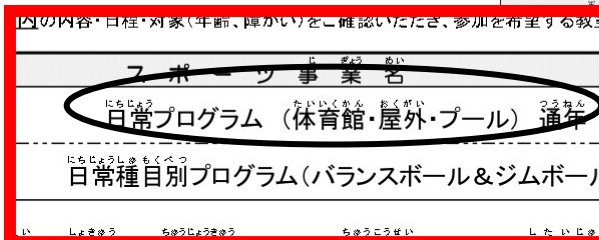
利用館番号	センター利用館	符	無
氏名	年齢	性別	障
住所	電話番号	E-mail	障

※この申込書は、本センターの「日常プログラム」の申し込み専用です。申し込みの際は、必ずこの申込書をご提出ください。

スポーツ事業名
日常プログラム（体育館・屋外・プール） 通年

日常種目別プログラム（バランスボール&ジムボール）

きょうつうもうしこみしょ
共通申込書の
にちじょう
「日常プログラム」
ぜんじつ
に○をつけて前日
じさん
までに持参または
FAX、E-mailで
もうしこ くだ
お申込み下さい！



《お問合せ・お申込み》 さいたまけんしょうがいしゃこうりゅう たんどう
埼玉県障害者交流センター スポーツ担当
〒330-8522

さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2248
FAX 048-834-3333
E-mail sports@kouryu.net

日程・内容は裏面を
らんくだ
ご覧下さい！

