

障害者交流センタースポーツ担当  
スポーツ教室のご案内



…基礎基本から行います。  
初心者の方向けの教室



…レベルアップ教室。  
各競技協会の方が講師となります

1期

日程	教室名	対象者
8/17,31, 9/7,21, 10/5 土曜日 I:午後6時30分～7時20分 II:午後7時30分～8時20分	水泳 中上級教室 I・II	<b>申し込みは終了いたしました</b>
8/31, 9/14,28, 10/5,12 土曜日 午後1時～2時30分	アーチェリー 中上級教室	アーチェリー場利用認定証(期限有効)を お持ちの障がいのある方 12名
9/7, 11/2 11/17 土曜日(9/7, 11/2) 日曜日(11/17) 午前10時～12時	陸上教室	障がいのある方 場所:鴻巣市立陸上競技場
8/18,25, 9/1,8,15 日曜日 午後12時～12時50分	重度障がい者のための水泳	<b>申し込みは終了いたしました</b>

2期

2期以降の詳細は改めてお知らせいたします

日程	教室名	対象者
9/23,29, 10/6,13,20 日曜日 午後1時～2時30分 (9/23月・祝)	水泳 初級教室	障がいのある方 12名 (水慣れができています)
9/20,27, 10/4,11,18 金曜日 午後1時～2時30分	アーチェリー 初級教室	障がいのある方 6名
10/26, 11/2,9,23,30 土曜日 午後1時～2時30分	卓球 初級教室	障がいのある方
12/21,28, R7,1/4,18, 2/1 土曜日 午後1時～2時30分	卓球 中上級教室	ラリー等基本的な技術を 習得している障がいのある方
10/27, 11/4,10 日曜日(11/4月・祝)	ボッチャ体験会	詳細は改めてお知らせいたします

3期

日程	教室名	対象者
R7 1/11,18,25, 2/1,8 土曜日 午後1時～2時30分	水泳 初級教室	障がいのある方 12名 (水慣れができています)
R7 2/8,15,22, 3/1,8 土曜日 午後1時～2時30分	アーチェリー 初級教室	障がいのある方 6名

子ども対象スポーツ教室

日程	教室名	対象者
9/7 土曜日 午前10時～12時	陸上(肢体)	肢体障がいのある小中学生高校生10名 ※小中学生は介護者の参加が必要です ※場所は鴻巣市立陸上競技場
R7 2/11 祝火曜日 午後1時～3時	ハートフルサッカー (浦和レッズハートフルクラブコーチによる教室)	知的障がいのある小中学生
R7 1/12,19,26, 2/2,9 日曜日 午後1時～2時30分	陸上(知的)	知的障がいのある小中学生



## 障害者交流センタースポーツ指導担当 令和6年度 事業予定一覧

各大会やイベントの申込み、参加費等の詳細は実施要項でご確認ください。  
また、事情により日程等の変更される場合があります。予めご了承ください。

### 交流大会

大会名	開催日	開催場所
交流アーチェリー大会	令和6年7月7日(日)	終了いたしました
交流グラウンドゴルフ大会	① 令和6年9月22日(日) ② 令和7年3月15日(土)	センターグラウンド
交流水泳大会	令和6年11月3日(日)	センタープール
交流陸上競技大会	令和6年11月23日(土)	上尾運動公園陸上競技場
交流ボッチャ大会	令和6年12月8日(日)	センター体育館
交流卓球大会(STT)	令和7年1月26日(日)	センター研修室・会議室
交流卓球大会(一般卓球)	令和7年2月16日(日)	センター体育館

### イベント・フェスティバル

イベント名	開催日	開催場所
e-スポーツ体験会・大会	令和6年9月28日(土) 29日(日)	センターホール
交流サッカーフェスティバル	令和7年1月12日(日)	埼玉スタジアム 2002
とびっキー スポーツフェスティバル	令和7年3月2日(日)	センター体育館、グラウンド等
ダウン症の日イベント	令和7年3月23日(日)	センター体育館等

アーチェリー場利用認定会	8/18, 9/15, 10/20, 11/17, 12/15 R7 1/19, 2/16, 3/16 各日曜日 午後1時30分～3時	 申込みや締切りの詳細は 各月でご案内しています。 ポスター等をご確認ください。
--------------	---	---

体力体組成測定の日	11/14(木:午前), 11/15(金:午後), 11/16(土:午後) R7 2/13(木:午前), 14(金:午後), 15(土:午後)  ※午前→9時30分～11時45分 午後→1時30分～2時45分 ※事前申し込み不要。直接体育館へお越しください。
-----------	---

# 「日常プログラム」「みんなでスポーツ」日程一覧



## 日常プログラム \*種目や内容はチラシをご確認ください\*

### 1期

体育館 (午後1時30分～2時30分)	7/24(水),31(水) 8/6(火),8(木),9(金),15(木),21(水),22(木) 28(水),29(木)
屋外 (午後1時30分～2時30分)	7/3(水),10(水)
プール (午後1時～1時50分)	7/4(木),11(木),18(木),25(木)



### 2期

体育館 (午後1時30分～2時30分)	9/3(火),5(木),6(金),11(水),13(金) 10/1(火),10(木),17(木),22(火),29(火),31(木) 11/7(木),12(火),20(水),21(木),28(木) 12/3(火),6(金),10(火),12(木),19(木),24(火),27(金)
屋外 (午後1時30分～2時30分)	9/10(火),20(金),25(水) 10/2(水),23(水) 11/6(水),14(木),27(水) 12/11(水),26(木)
プール (午後1時～1時50分)	10/2(水),9(水),23(水),30(水),11/6(水)



### 3期 (R7.1月～)

体育館 (午後1時30分～2時30分)	1/7(火),9(木),16(木),23(木),30(木) 2/4(火),6(木),20(木),26(水) 3/5(水),7(金),11(火),13(木),14(金)
屋外 (午後1時30分～2時30分)	2/21(金),27(木) 3/6(木),12(水)
プール (午後1時～1時50分)	1/10(金),17(金),24(金),31(金),2/7(金)



## 日常種目別プログラム

### 2期

ヨガ& セルフマッサージ (午前10時30分 ～午前11時45分)	10/25(金),11/1(金),8(金),15(金),22(金)
--	-----------------------------------

### 3期 (R7.1月～)

ボクササイズ& セラバンド (午前10時30分 ～午前11時45分)	1/22(水),29(水),2/5(水),12(水),19(水)
---	----------------------------------

みんなでスポーツ ⑥…午後1時～2時30分、㊦…午後6時～8時

### 1期

卓球	⑥ 8/7(水) ㊦ 7/21(日), 8/24(土)	
バドミントン	⑥ 8/16(金) ㊦ 8/11(日), 27(火)	
ショートテニス	⑥ 8/14(水), 30(金)	*スポンジボールを使用し、 体育館内で行うテニスです。 コートはバドミントンコート程度。 

### 2期

2期以降の種目は改めてお知らせいたします

体育館	⑥ 9/4(水), 12(木), 19(木) 10/3(木), 8(火), 24(木) 11/13(水), 26(火) 12/5(木), 20(金), 25(水) ㊦ 9/10(火), 16(月) 10/13(日), 29(火) 11/12(火), 16(土), 24(日) 12/7(土), 10(火), 18(水), 21(土)	
テニスコート	⑥ 9/26(木) 10/9(水), 25(金), 30(水) 11/1(金), 8(金), 22(金), 29(金) 12/4(水), 13(金), 18(水)	

### 3期

体育館	⑥ 1/8(水), 15(水), 28(火) 2/12(水), 19(水), 28(金) ㊦ 1/7(火), 12(日), 18(土), 28(火) 2/4(火), 9(日), 23(日)	
テニスコート	⑥ 1/10(金), 17(金), 22(水), 29(金) 2/5(水), 13(木) 3/4(火)	ラケット等の 貸出しあります!

