

<競技日程>

8:30~9:00 選手受付

9:15~9:30 開会式

9:45~ 競技開始

15:30~ 閉会式（閉会式は放送により実施）

- ◆トラック種目とフィールド種目の出場時間が重なる場合は、フィールド種目の競技役員にその旨を伝え、トラック種目を優先して出場してください。

各種目競技開始時間の15分前までに競技開始場所に集合し、点呼を受けてください。

◆トラック競技

競技開始	種目	組数	人数
9:45	スラローム	5	5
9:45	30m（手動計測）	1	3
10:05	100m	6	36
10:45	800m	5	29
11:45	50m	6	21
12:50	200m	4	28
13:20	1500m	2	28
14:20	400m	3	21
15:00	4×100mR	3	56

◆フィールド 跳躍

競技開始	種目	組数	人数
10:30	立幅跳	1	3
11:15	走幅跳	1	6

◆フィールド 投てき

競技開始	種目	組数	人数
10:00	ジャベリックスロー	1	5
11:20	砲丸投	1	2
13:00	ビーンバック投	1	5
13:00	ソフトボール投	1	23

※当日はプログラムのタイムテーブルを必ず確認してください。