



障害者交流センタースポーツ担当 令和6年度 事業予定一覧（令和7年1月～）

各大会やイベントの申込み、参加費等の詳細は実施要項でご確認ください。
また、事情により日程等の変更される場合があります。予めご了承ください。

交流大会

開催日	大会名	開催場所
令和7年1月26日(日)	交流卓球大会(STT)	センター研修室・会議室
令和7年2月16日(日)	交流卓球大会(一般卓球)	センター体育館
令和7年3月15日(土)	交流グラウンドゴルフ大会	センターグラウンド

イベント・フェスティバル

開催日	大会名	開催場所
令和7年1月12日(日)	交流サッカーフェスティバル	埼玉スタジアム 2002
令和7年3月2日(日)	とびっきースポーツ フェスティバル	センター体育館、グラウンド等
令和7年3月23日(日)	ダウン症の日イベント	センター体育館等

スポーツ教室

日程	教室名	対象者
R7 1/11,18,25, 2/1,8 土曜日 午後1時～2時30分	 水泳 初級教室	申し込みは締め切りしました
R7 2/8,15,22, 3/1,8 土曜日 午後1時～2時30分	 アーチェリー 初級教室	障がいのある方 6名

子ども対象スポーツ教室

日程	教室名	対象者
R7 2/11 火・祝 午後1時～3時	ハートフルサッカー (浦和レッズハートフルクラブ コーチによる教室)	知的障がいのある小中学生
R7 1/12,19,26, 2/2,9 日曜日 午後1時～2時30分	陸上(知的)	申し込みは締め切りしました

「日常プログラム」「みんなでスポーツ」日程一覧



日常プログラム 3期

体育館 (午後1時30分～2時30分)	1/7(火),9(木),16(木),23(木),30(木) 2/4(火),6(木),20(木),26(水) 3/5(水), 7(金), 11(火), 13(木), 14(金)
屋外 (午後1時30分～2時30分)	2/21(金),27(木) 3/6(木), 12(水)
プール (午後1時～1時50分)	1/10(金),17(金),24(金),31(金),2/7(金)
日常プログラムミニ大会 2/4 (火) 午後1時～3時 実施場所：体育館 ※実施種目・詳細は改めてお知らせいたします	



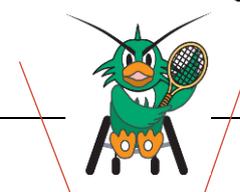
日常種目別プログラム 3期

ボクササイズ & セラバンド (午前10時30分 ～午前11時45分)	1/22(水),29(水), 2/5(水),12(水),19(水)
--	-----------------------------------

みんなでスポーツ (後)…午後1時～2時30分 (夜)…午後6時～8時

卓球	(後) 2/12(水) (夜) 1/12(日), 18(土), 28(火) 2/9(日)
バドミントン	(後) 1/15(水) 2/28(金) (夜) 1/7(火) 2/4(火), 23(日)
ショートテニス	(後) 1/8(水) , 28(火), 2/19(水)
テニス	(後) 1/10(金), 17(金), 22(水), 29(水) 2/5(水), 13(木) 3/4(火)

ラケット等の
貸出しあります!



その他

アーチェリー場 利用認定会	R7 1/19, 2/16, 3/16 各日曜日 午後1時30分～3時	申込みや締切りの詳細は 各月でご案内しています。 ポスター等をご確認ください。
体力体組成測定の日	R7 2/13(木:午前),14(金:午後),15(土:午後) ※午前→9時30分～11時45分 午後→1時30分～2時45分 ※事前申し込み不要。直接体育館へお越しください。	