

# 第10回 とびっきスポーツフェスティバル 実施要項

～とびっきりスポーツを楽しむ1日～

目 的:日常的にセンターを利用している方を対象に、スポーツの魅力や楽しさを感じてもらうことで、日常的にスポーツに取り組む環境を整備する。また日頃の成果を発揮する場の提供を目的とする。

日 時:令和7年3月2日(日) 9:00～15:30(予定)  
9:00(午後 1:00)受付開始 9:50～開会式  
午前 10:00～競技説明～12:00 競技終了  
午後 1:15～競技説明～ 3:15 競技終了

場 所:体育館、グラウンド、テニス場、プール(お昼休みイベント)  
※天候不良の場合、**午前**いろいろ体験はホールで代替えイベントを実施いたします。**午後**フットサル大会は中止とします。

対 象:障がいのある方とその介護者

参 加 費:無料

申込方法:申込書に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX、Eメールにて  
下記「問い合わせ」までお申し込みください。

申込期間:令和7年 2 月 24日(月祝)必着

そ の 他:開催中の怪我等については応急処置のみとし、その他の責任は負いません。  
開催中の様子を障害者交流センターのホームページや広報誌等に掲載するために写真撮影することがあります。目的以外での写真の使用はいたしませんので、ご了承ください。

問い合わせ:〒330-8522 埼玉県さいたま市浦和区大原 3-10-1  
埼玉県障害者交流センター スポーツ担当  
「とびっきスポーツフェスティバル係」  
TEL:048-834-2248 FAX:048-834-3333  
Eメール:[sports@kouryu.net](mailto:sports@kouryu.net)

## ☆申し込みについて

- ・いろいろ体験スタンプラリーは、申し込みの必要はありません。競技の合間等にご参加いただくことも可能です。その際は、競技の開始時間に遅れないようご注意ください。
- ・各種目、「とびっきースポーツフェスティバル特別ルール」にて実施します。  
※ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。
- ・実施種目について申込数により実施方法(時間)等変更になることもあります。

## ☆服装・持ち物について

- ・運動の出来る服装(ジャージなど)でご参加ください。
- ・体育館は体育館シューズをご用意ください。
- ・屋外種目に参加する方は、屋外用運動シューズをご用意ください。

## ☆種目紹介☆

### ●体育館種目

**午前** カーリング大会 **午後** ボッチャ大会

- ・ルールはとびっきー特別ルールで行います。
- ・1チーム2~4人程度でのお申込みになります。
- ・用具の貸し出しがありますので手ぶらで OK です！
- ・各試合、障がいのある方が1人以上試合に出場することとします。

### ●屋外種目 ※天候不良により場所と内容が変更となる場合があります。

**午前** いろいろ体験スタンプラリー

個人で自由に参加できます。日常プログラムで行っている種目を中心に、ゴルフ系、サッカー系等、その場で簡単にできるミニゲームを多く用意しています。様々な種目にチャレンジして景品をゲットしましょう！

**午後** フットサル大会

1チーム5~8人程度で構成。試合時間は、前後半それぞれ約10分でハーフタイムは3分程度。交代の人数に制限は設けません。1チーム3試合以上行う予定です。  
※チームの申し込み状況により試合数や試合時間等が変更となる場合があります。

**午後** テニススキルアップトレーニング

講師を招きテニスプログラムを実施します。初級者・上級者問わず参加できます。講師からアドバイスをもらって、テニススキルアップにチャレンジしましょう！

### ●お昼休みイベント(12:30~)

有限会社オフィストゥリトネスによる水中パフォーマンスをプールにて開催します。プール内に観覧場所を設置いたしますので、ぜひご観覧ください♪

## ☆その他☆

---

### 「受付」

午前 場所:体育館

時間:午前 9:00～9:30

午後 場所:各実施場所(体育館・運動場・テニス場)

時間:午後 1:00～1:15

### 「開会式」

場所:体育館

時間:9:50～

「とびっきスポーツフェスティバル」1日の流れを紹介します。

準備体操を行います。

### 「休憩場所(お昼休み等)」

場所:ホール 屋外休憩スペース

昼食や休憩等にご利用ください。ゴミは各自でお持ち帰りください。

貴重品等の管理は各自でお願いします。

### 「お昼休みイベント」

場所:プール

時間:12:30～

### 「閉会式・表彰式」

場所:体育館

時間:15:30～

各大会の表彰を行います。

※屋外種目参加者の方も競技終了後、体育館にお集まりください。