



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびっきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゆう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2025年
3月発行
第415号

発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団
〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 利用予約 048-834-2222/FAX 048-834-3333
文化・芸術担当 048-834-2243
スポーツ担当 048-834-2248
ホームページアドレス <https://www.kouryu.net>
【E-mail】 ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ担当 sports@kouryu.net



- ☆報告 「令和6年度第26回 交流サッカーフェスティバル」 … 1
- ☆報告 「交流卓球大会 STTの部」 他 …………… 2
- ☆募集 「世界ダウン症の日イベント」 …………… 2
- ☆読者の広場 「娘とのフルコースの一日」 …………… 3
- ☆特集 「顧客満足度調査の結果について」 …………… 3
- ☆スポーツ担当だより …………… 4
- ☆今月の予定 …………… 4

造形サークル「パレット」の作品



「ももたろう」

さいとう しおり さくひん
齋藤 詩織さんの作品

立体の桃を作ろうと考えていたら「桃太郎」が浮かび、それから猿・雉・犬とイメージがどんどん広がっていきました。

報告

令和6年度第26回 交流サッカーフェスティバル

1月12日(日)に令和6年度第26回交流サッカーフェスティバルを開催しました。
参加者、介助者、審判員の方を含め、総勢465名の方に参加していただき、寒さが厳しい中、選手の方が楽しく元気にプレーし、追いかけている姿や、フェアプレー精神への敬意を忘れない輝いた姿があり、笑顔あふれる大会になりました！参加者の皆様お疲れ様でした！協力してくださった役員の皆様、ありがとうございました！



都合により変更となる場合もございます。
詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。

ゲート棟	7-FLOOR	ソフトボール場	運動場	プール	トレーニング	STT室	テニスコート	体育館
2日(日)	9日(日)	15日(土)	15日(土)	2日(日)	2日(日)	23日(日)	2日(日)	28日(日)
午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	夜間
午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	夜間
午前	午前	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
午前: 9時~12時	午前: 9時~12時	午後: 13時~17時	午後: 13時~17時	午後: 13時~17時	午後: 13時~17時	夜間: 17時30分~20時30分	夜間: 17時30分~20時30分	夜間: 17時30分~20時30分

3月の個人利用
できない日

※予定変更、中止となる場合があります。
この印刷物は再生紙を使用しています。

報告

卓球中上級

12月21日から全5回にわたって卓球中上級教室を開きました。

12名の方に参加いただき、埼玉県卓球協会の講師の方の指導のもと様々な技を覚え磨き、技術向上のための練習を重ねました。参加者同士でも自身の課題を伝えあい練習するなど充実した教室になりました。参加者の皆さんお疲れ様でした。



交流卓球大会

STT(サントテーブルテニス)の部

1月26日(日)「第33回交流卓球大会(サントテーブルテニス)の部」を開催しました。県内の選手が集まり「男女別アイマスフありの部」「男女混合アイマスフなしの部」が行われました。ボールの音だけが響き渡る緊張感漂う試合も、終われば和やかな選手同士の交流が見られ、充実した1日となりました。

選手、審判、スポーツボランティアの皆さまありがとうございました。来年度も多くのご参加をお待ちしております。



みぬまわいわい寄席

1月19日(日)に「みぬまわいわい寄席」を開催しました。当日は多くの方に「来場いただきました。落語芸術協会に所属されている、三遊亭こと馬さんによる「まぬけ泥」、桂蝶の治さんによる「魚根問」、一矢さんによる「相撲漫談」、桂夏丸さんによる「おすわどん」が演じられました。

参加者からは「楽しかった」「また聞きたい」「落語の虜になった」などの声があり、笑顔あふれる、楽しい時間を過ごすことができました。

参加者からは「楽しかった」「また聞きたい」「落語の虜になった」などの声があり、笑顔あふれる、楽しい時間を過ごすことができました。



三遊亭こと馬さん

桂 夏丸さん

一矢さん

桂 蝶の治さん

お知らせ

令和7年4月1日から

さいたま新都心駅と交流センターを結ぶ送迎バスの時刻表が変更となります

改正労働基準法により運転手の時間外労働が規制されたことなどにより、バス業界では運転手が不足しております。

そのようなことから、これまでどおりの運行は困難となり、減便させていただきますこととなりました。

ご利用される皆様にはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解くださいますようお願い申し上げます。

※詳細は館内掲示等でお知らせします。

募集

世界ダウン症の日

イベント

チャレンジ・ザ・スポーツ

「私たちが輝く日」

日時 3月23日(日) 午前9時30分～午後4時30分
場所 埼玉県内のダウン症児・者 体育館
対象者 埼玉県内のダウン症児・者
対費用 ダウン症児・者一人300円
申込み 3月9日(日) 申込書に記入の上、持参・郵送・FAXにて申し込みください
問合せ スポーツ担当

思いやり駐車場を拡大します

プール前の駐車場20台分を優先駐車区画とするため、路面塗装を拡大します。

必要とされる方がより安心して利用いただけるよう、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。工事は休館日に行います。

※埼玉県思いやり駐車場(パーキング・パーミット制度)は、歩行が困難な方や移動の際に配慮が必要な方のため、駐車区画の適正利用を推進する制度です。



※予定変更、中止となる場合があります。

読者の広場

娘とのフルコースの一日

荒井 朋美さん

「今度は何やってみよう。」と娘と相談しながら色々な教室やイベントに参加しています。

私の娘はダウン症の中学2年生です。反抗期なのか？無視をされたり、反発したりと思春期真っ只中、これも成長ですね。笑

絵を書くのが大好きで毎年埼玉県障害者アート企画展に出展する為、毎日コツコツと書いています。

蕎麦打ち教室では、大きな包丁に苦戦しながら先生の指導の下一緒に切り、ゆで方なども教えてくれ、やっぱり自分達で打ったお蕎麦は最高に美味しく家族でペロリでした。フワワイアレンジメントは初めは二人でやっていましたが、今は独り立ちをして作品を作る様になり、先生からも感性が素晴らしいと褒められ娘も誇らしげな顔をしています。盆栽教室はお正月に飾る白梅の盆栽を作り満開の花を咲かせ新年を迎える事ができました。

色々な体験や経験をさせてあげたいと思っています。外部の教室に通うのは難しい所もありハードルが高い事も多いです。交流センターの教室は気がねなく色々体験でき先生方も優しく丁寧に教えてくれるので初めてでも楽しく彼女の自信にも繋がります。達成感、満足感を得られるような気がします。

障害がある子の余暇をどう過ごすか？親子さん達の悩みでもあります。食堂でうどんを食べ、教室やイベントに参加し、プールで体を動かす、一日フルコースで楽しんで過ごす事が私達親子の余暇になるかも知れません。娘のお陰で私も初めての体験や挑戦する事が多く二人で貴重な時間を過ごす事ができます。教室の先生方は上手にできなくても個性を大事に指導して頂き感謝でいっぱいです。また、交流センターの皆様にはいつも笑顔で挨拶してくれ声を掛けてくださりありがとうございます。毎月、教室やイベントなどの企画等楽しみにしています。今後よろしくお願ひします。

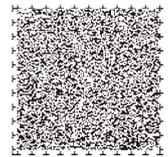
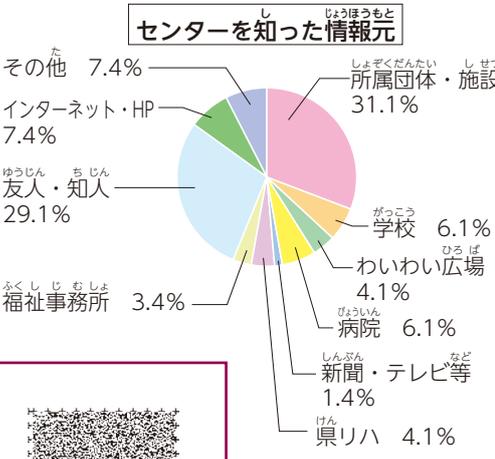
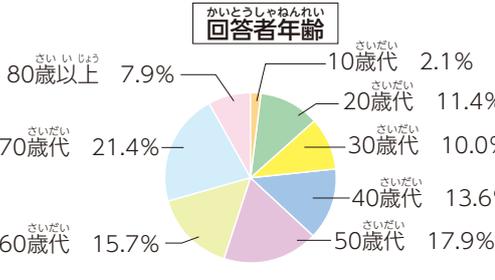
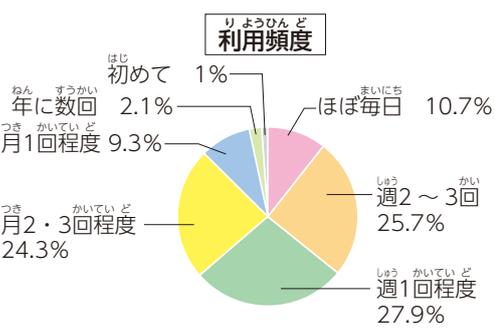
特集

顧客満足度調査の結果について

顧客満足度調査のアンケートにご協力いただきありがとうございました。回答は5段階で評価していただきました。平均点が高い項目が、①清掃の適切さ、②職員の態度・言葉遣い、③施設全体の満足度、③他者への推薦でした。

一方、低い項目は、①事業の種類豊富さ、②パンフレットの内容、③ホームページの内容、③参加決定の明確さとなりました。今回は140人と多数の方にご協力いただきました。アンケート結果や自由記述欄へのご意見を参考にさせていただきます、引き続きよりよいサービス提供に努めてまいります。

Table with 2 columns: 質問項目 (Question Item) and 平均 (Average). Rows include categories like 職員の態度 (Staff Attitude), 文化事業 (Cultural Activities), スポーツ事業 (Sports Activities), 広報・情報提供 (Publicity/Information Provision), 設備・環境 (Facilities/Environment), and 総合評価 (Overall Evaluation).



※予定変更、中止となる場合があります。

やってみましょう貯筋トレーニング!

貯筋とは、運動によって筋肉をつけ、貯めることを言います。筋肉は加齢に伴って減っていきませんが、トレーニングで筋肉を増やすと、老化の影響を軽減することができます。貯筋は何歳から始めても効果があるのです。



スポーツ担当だより

★1日15回 1～2セットを目安★

おなかの貯筋 (腹貯筋)

●おへそを見ながら体をゆっくりと後ろへ倒します。

腰は反らさずに、背中を丸めたままで行いましょう!

足の貯筋 (脚貯筋)

●椅子を使ってゆっくり立ったり座ったりします。

なるべく、反動をつけずに立ち座りしていきましょう!

腕・胸の貯筋

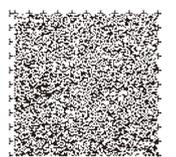
●壁に手を付けて、肘の曲げ伸ばしをします。

体重を乗せていきましょう!

今月の予定 (3月)



日	予定	日	予定
1日(土)	午前 初日受付(一般) 午後 福祉機器相談、スポーツ施設予約調整会、アーチェリー初級教室	16日(日)	午後 アーチェリー場利用認定会
2日(日)	午前・午後 とびつきスポーツフェスティバル、骨健康度測定会	17日(月)	休館日
3日(月)	休館日	18日(火)	休館日
4日(火)	午後 みんなでスポーツ(テニス)	19日(水)	
5日(水)	午後 日常プログラム(体育館)	20日(木)	
6日(木)	午後 日常プログラム(屋外)	21日(金)	
7日(金)	午後 盆栽教室、日常プログラム(体育館)	22日(土)	
8日(土)	午後 アーチェリー初級教室、リハビリ相談	23日(日)	午前・午後 世界ダウン症の日イベント
9日(日)	午後 映画鑑賞会	24日(月)	休館日
10日(月)	休館日	25日(火)	
11日(火)	午後 日常プログラム(体育館)	26日(水)	
12日(水)	午後 日常プログラム(屋外)	27日(木)	
13日(木)	午後 日常プログラム(体育館)	28日(金)	
14日(金)	午後 日常プログラム(体育館)	29日(土)	
15日(土)	午前・午後 交流グラウンドゴルフ大会 午後 みんなのおながく	30日(日)	夜間休館
4月の休館日 7日(月)、14日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)		31日(月)	休館日



※予定変更、中止となる場合があります。