



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびっきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゆう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2025年
4月発行
第416号

発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団
〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 利用予約 048-834-2222/FAX 048-834-3333
文化・芸術担当 048-834-2243
スポーツ担当 048-834-2248
ホームページアドレス <https://www.kouryu.net>
【E-mail】 ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ担当 sports@kouryu.net



- ☆お知らせ「福祉用具コーナーリニューアル」……………1
- ☆募集「アーチェリー場利用認定会」他……………2
- ☆読者の広場「みんなのおんがく」5年間のあゆみ…3
- ☆報告「交流卓球大会」他……………3
- ☆お知らせ「お友だち紹介キャンペーン実施中！」…4
- ☆今月の予定、令和7年度休館日カレンダー…………4

造形サークル「パレット」の作品



「しまうま」

橋本 康紀さんの作品

新聞紙とキッチンペーパーでシマウマの体を作り、細く裂いた黒いお花紙で縞模様をつけていきました。細かい作業が好きなので、ハサミでたてがみを作るのが楽しかったです。

お知らせ

福祉機器展示コーナーに 新しい用具が入りました

4輪自転車、お買い物カゴ付きカート、離床支援ベッドなど日常生活で役立つ機器を展示しています。皆様のお越しをお待ちしております。
※試乗等を希望の際は総合受付までお申し付けください
場所 2階福祉機器展示ホール
問合せ 文化・芸術担当

毎月第1土曜日 12時から
15時まで福祉機器相談をして
います。
詳しくは、文化・芸術担当
にお問い合わせください。



都合により変更となる場合もございます。
詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどう運動場	プール	トレーニング室	STT室	たいいくかん 体育館
休館日以外はご利用になれます	6日(回) 午前9時～午後4時	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	25日(金) 夜間 24日(木) 夜間 18日(金) 夜間 17日(木) 夜間 11日(金) 夜間 10日(木) 夜間 4日(金) 夜間 3日(木) 夜間
午前：9時～12時		午後：13時～17時			夜間：17時30分～20時30分		

4月の個人利用
できない日

※予定変更、中止となる場合があります。
この印刷物は再生紙を使用しています。

募 集

アーチエリー場利用認定会

アーチエリー場を利用するための認定証を取得します。

日時 ● 4月20日、5月18日、*6月22日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日

第3日曜日（※6月は第4日曜日）

各午後1時30分～3時

※対象 ● 定員・申込等についてはお問い合わせください。

問合せ ● スポーツ担当



料理教室（栄養を学ぶ）

栄養について学びながら楽しく料理しましょう

日時 ● 5月23日(金)
午前10時～午後1時

場所 ● 調理研修室

対象 ● 障害のある方

定員 ● 8名（抽選）

費用 ● 1000円

申込み ● 4/24(木)～5/8(木)

問合せ ● 文化・芸術担当



♪♪♪おんがくかい

さえおねえさんと一緒に歌いましょう

日時 ● 4月26日(出)
午後1時30分～2時30分

場所 ● ホール

対象 ● 障害のある方

定員 ● 80名（介助者含む）
（先着順）

費用 ● 無料

申込み ● 4/5(出)

問合せ ● 文化・芸術担当



みんなのおんがく

音楽療法士と楽しく音楽にふれましょう

日時 ● 5月24日(出)
午後1時30分～2時30分

場所 ● ホール

対象 ● 障害のある方

定員 ● 80名（介助者含む）
（先着順）

費用 ● 無料

申込み ● 4/26(出)～5/10(出)

問合せ ● 文化・芸術担当



わいわいアートエ

身近な材料を利用して自由に創作活動を行いましょう

日時 ● 5月4日(日)
午後1時30分～3時

場所 ● 第1・2研修室

対象 ● 障害のある方

定員 ● 20名（先着順）

費用 ● 無料

申込み ● 4/12(出)～定員になり次第終了

問合せ ● 文化・芸術担当

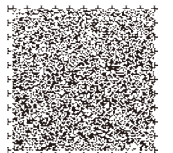


- 年間予定
- 1月24日(出)
 - 2月14日(出)
 - 5月4日(日)
 - 9月13日(出)
 - 10月13日(月)
 - 11月8日(出)
 - 12月13日(出)
 - 6月14日(出)
 - 7月12日(出)
 - 8月9日(出)



◀昨年度の作品

※予定変更、中止となる場合があります。



読者の広場

「みんなのおんがく」5年間のあゆみ

市村眞理子さん（インディアンフルート、アルトサクソフ、鍵盤ハーモニカ、ドラム、ピアノ）

「みんなのおんがく」を私たち音楽療法士三人組が担当するようになって、五年が経ちました。スタート当初はコロナ感染拡大による緊急事態宣言が出て、初回はやむなく中止。その後厳しい状況が続く中、「恐れて何もやらないのではなく、できることを模索してやりましょう」という職員の方の英断のもと、開催されることとなりました。対策として定員を少数にし、座席の配置、換気や楽器の消毒等にも配慮をし、私たちは舞台の上でマスク、フェイスカバーをつけて実施しました。当時は歌唱禁止でしたが、参加されたみなさんは制限のある中で最大限に音楽に参加して下さいました。みなさんの静かな動きの中にある熱量や、打楽器演奏のパワーに思わず感動しました。

回を重ねるごとに一体感も増してきて、音楽的にも繊細になっていきました。いつもも参加して下さる「常連さん」にも支えていただいています。

コロナによる制限が減ってきたから定員も増え、若い方の参加が増えて来ると、自然発生的にダンスコーナーが生まれました。歌唱が解禁となり、みなさんで歌ったり、ダンスの時に声を出したりと、活動がパワーアップしています。

また、ボランティアさんのご協力も、運営面・音楽面での大きな力です！

みなさんの参加によって、「みんなのおんがく」は進化して来ているのだと実感しています。これからも、本当に「みんなのおんがく」になるような音楽活動を目指していきたいと思えます。

小澤登美代さん（オーボエ・アンデス）

「みんなのおんがく」の準備をする時は、ドキドキとワクワクを感じます。皆さんと音楽で一つになった時、幸せな気持ちが身体中に広がります。私達は皆さんからたくさん感動をいただいています。これからも皆さんと素敵な音楽活動を共有したいと思います。

木内 愛弓さん（ピアノ）

「みんなのおんがく」にやり甲斐を感じています。交流センターの豊富な楽器を使った音楽を多く楽しんでいます。毎回送られて来るアンケートも嬉しく読ませて頂き、リクエストにお応えする為にメンバー

が揃って来ました。今年度も皆さんと一緒に楽しみましょう。

報告

交流卓球大会

（一般卓球の部）

2月16日（日）に「第33回交流卓球大会（一般卓球の部）」を開催しました。

県内外から131名の選手が集まり、午前中は予選リーグ、午後は決勝トーナメントが行われました。決勝戦は一進一退の攻防戦となる試合が多く、観客の皆さんにも緊張感が伝わる白熱した雰囲気でした。

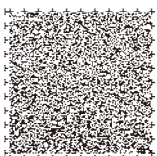
また来年度、熱い試合を楽しみにしています。



第3期 水泳初級教室

1月11日（日）から全5回にわたって「第3期水泳初級教室」を開催しました。

今回は12名の方に参加していただき、個人に合った技術の体得とステップアップを目指し、10m以上泳げるようになることを目的として取り組みました。最初は「顔に水をつけることが苦手な方も、最後には「け伸び」ができるようになったり、「グロウル」が泳げるようになるなど、参加された方一人一人が頑張り上達しました！



※予定変更、中止となる場合があります。



れいわ ねんど 令和7年度

しょうがいしゃこうりゅう 障害者交流センター

きゅうかんび 休館日カレンダー

は休館日 印は祝日

4月

Calendar grid for April with highlighted days (7, 14, 15, 21, 22, 28, 29) and a circled day (29).

5月

Calendar grid for May with highlighted days (12, 19, 20, 26) and circled days (3, 4, 5, 6).

6月

Calendar grid for June with highlighted days (2, 9, 16, 23, 30) and a circled day (30).

7月

Calendar grid for July with highlighted days (7, 14, 15, 21, 22, 28) and a circled day (21).

8月

Calendar grid for August with highlighted days (4, 11, 18, 25) and a circled day (11).

9月

Calendar grid for September with highlighted days (8, 15, 22, 29) and circled days (15, 23).

10月

Calendar grid for October with highlighted days (6, 13, 20, 27) and a circled day (13).

11月

Calendar grid for November with highlighted days (3, 10, 17, 24) and circled days (3, 23, 24).

12月

Calendar grid for December with highlighted days (1, 8, 15, 22, 29, 31) and a circled day (11).

1月

Calendar grid for January with highlighted days (5, 12, 19, 26) and a circled day (12).

2月

Calendar grid for February with highlighted days (2, 9, 16, 23) and a circled day (11).

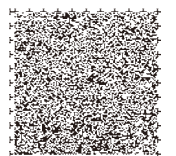
3月

Calendar grid for March with highlighted days (2, 9, 16, 23, 30) and a circled day (20).

【休館日】 毎週月曜日及び第3週火曜日 (ただし、その日が祝日の場合はその翌日)、年末年始

今月の予定 (4月) section listing events: 1st (午前 初日受付), 5th (午後 スポーツ施設予約調整会), 20th (午後 アーチェリー場利用認定会), 26th (午後 にこにこおんがくかい), 29th (午後 フラワーアレンジメント教室).

「お友だち紹介」 キャンペーン 実施中! section with text: 「ご友人・お知り合いにセンターを紹介してください。」 and a QR code.



※予定変更、中止となる場合があります。